

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Основная школа № 13»

План дополнительных мероприятий направленных на профилактику негативных проявлений в подростковой и молодежной среде в соответствии с результатами социально-психологического тестирования.

№ п/п	Факторы риска, проранжированные по степени выраженности*	Направления работы	Мероприятия
1	Подверженность влиянию группы	Диагностика	тест-опросник «Исследование уровня асертивности» (умение противостоять давлению группы) - (модифицированный В. Каппони, Т. Новак), Оценка суггестивности (внушаемости) / Елисеев О.П.
		Групповая форма работы - классные часы, беседы - дискуссии.	«Умей сказать НЕТ», «Могу ли Я принять решение, отличное от группы?», «Как отстоять свое мнение?» Просмотр и обсуждение сериала «Все по-честному» (ГТРК «Самара»), Фильмы «Чучело», «Повелитель мух» и т.п., различных видеороликов, в сюжете которых показано столкновение мнений, ценностей, убеждений. Социальный проект: «Кто Я?», «Какой Я», «Я и другие». Игра «На что потратить жизнь?» Проекты, направленные на формирование установок на здоровый образ жизни.
2	Склонность к риску	Консультации, индивидуальные беседы	1.«Повышение уровня жизненного оптимизма». 2.«Позитивное формулирование своего будущего». 3.«Развитие стрессоустойчивости: принятия решений, обращения за социальной поддержкой, избегания опасных ситуаций». 4.«Развитие навыков саморегуляции и самоорганизации личности». 5.«Содействие осознания обучающимися ценности экологически целесообразного, здорового и безопасного образа жизни». 6.«Систематические занятия физической культурой и спортом, готовности к выбору индивидуальных режимов двигательной активности на основе осознания собственных возможностей».

* В соответствии с методическими рекомендациями по использованию результатов единой методики социально-психологического тестирования при проектировании системной профилактической работы с обучающимися образовательных организаций

Директор: _____



Н.А. Зотина